

# Freissinières

FACILE



2 KM

1 H 30

FREISSINIÈRES

Freissinières n'est pas le nom d'un village. C'est le nom de toute une vallée. Une belle vallée glaciaire large, suspendue, des pentes très raides permettent cependant d'y accéder. Elle doit son nom à son arbre magique : le frêne noir. Il sert presque à tout : ses feuilles nourrissent le bétail, son bois est utilisé pour se chauffer, tailler des manches d'outils très solides ou même fabriquer des objets du quotidien ou des meubles.



©jannovakphotography

Le départ se fait de la place du Souvenir, près du temple protestant (coordonnées GPS: 44,754102/6,537249). Commencer par observer le monument aux morts et la fontaine de la place pour répondre à la première énigme 1.

Descendre jusqu'à l'église Sainte-Marie-Madeleine 2.

Revenir sur la place du Souvenir et tourner à gauche après la fontaine. Continuer jusqu'à la prochaine fontaine en face du Relais des Vaudois 3.

S'engager sur le parking et descendre tout de suite à gauche en direction du « sentier de Monsieur Alfred » (que vous ne suivez pas). Traverser le ruisseau (Petite Beyère) et

longer la barrière. Traverser le canal d'irrigation (Grande Beyère) puis tourner à gauche. Longer le canal jusqu'à la fontaine 4. Le moulin est en face. N'hésitez pas à observer l'intérieur par la fenêtre de derrière.

S'engager ensuite sur le terre-plein pour aller regarder le four banal 5.

Prendre sur la droite du four et longer le petit ruisseau dans le sens du courant. Continuer sur le sentier surélevé en direction de la rivière La Biaysse et tourner à gauche pour aller lire le panneau de « La maison engloutie » du sentier de Monsieur Alfred 6.

Continuer de suivre la rivière jusqu'au prochain petit cours d'eau (Le Jaimes) que vous longez dans le sens inverse du courant.

Traverser sur le premier pont en direction des garages et monter vers la Maison de la Vallée 7.

Face à la Maison de la Vallée, partir sur la droite. Continuer jusqu'au croisement et tourner à gauche pour entrer dans Les Meyries. Deux voies s'offrent à vous : soit vous montez par la route, soit vous empruntez le petit sentier qui monte sur la gauche entre le cours d'eau et l'abri poubelles. Plus haut, juste avant Ville, au croisement entre le sentier et la route, ne pas manquer la croix de chemin en bois 8.

Poursuivre dans le sens de la montée pour rejoindre le parking.

Fin de la balade.



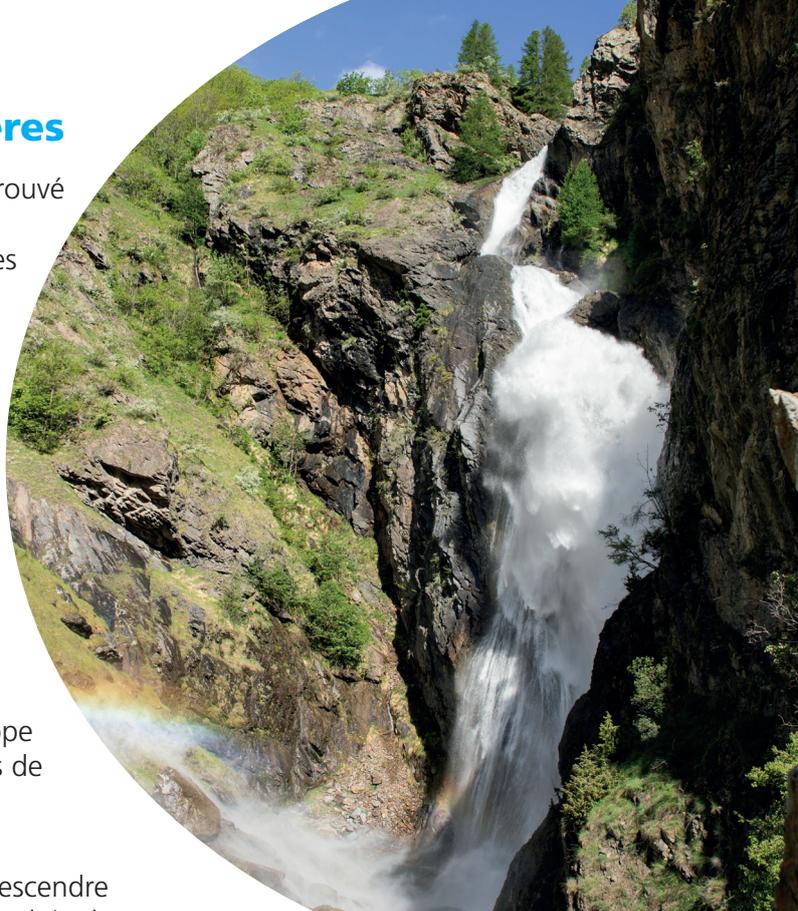
## Dormillouse - Vallée de Freissinières

Freissinières est chargée d'une histoire très riche. On a trouvé des vestiges témoignant de la présence humaine datant de la préhistoire, puis au Moyen-Âge au cours de guerres de religion, elle est devenue un symbole de la vallée qui protège, la vallée-refuge, avec notamment le village de Dormillouse qui est invisible depuis la vallée mais bien présent au coeur du Parc national des Écrins. Il est connu pour être accessible uniquement à pied.

Un personnage particulièrement marquant est passé par la vallée de Freissinières. Pasteur protestant d'origine suisse, il provoque un véritable "réveil" de la Vallée des points de vue religieux et de la vie quotidienne et sociale. En 1826, il crée même à Dormillouse (hameau perché comme un nid d'aigle à plus de 1700 mètre d'altitude) une des premières « École Normale » d'Instituteurs existant en France. Il crée aussi et développe des procédés d'irrigation, enseigne de nouveaux modes de culture et de construction des habitations.

C'est une vallée d'agriculture et d'élevage, les moutons (... et les chèvres) montent en alpage dès juin pour ne descendre qu'en octobre. Si vous rencontrez un troupeau, passez au loin, les patous, gardiens du troupeau vous considèrent comme un intrus !

Sur le sentier vers Dormillouse, on peut faire le plein de souvenirs en cheminant vers le lac Fangeas (rando spéciale enfant) et pour les plus endurants, la randonnée pourra les conduire jusqu'aux lacs Palluel et Faravel ou le col des Terres Blanches... Pour les gourmands, rendez-vous au gîte de l'école pour une pause terroir !



La cascade de Domillouse

©ThibautBlais



Le lac de Fangeas

©ThibautBlais

### Pour en savoir plus

Office de Tourisme Intercommunal  
du Pays des Écrins

Bureau d'Information Touristique  
de l'Argentière-La Bessée

23 Rue de la République,  
05120 L'Argentière-La-Bessée  
Tél.: 04 92 23 03 11

contact@paysdesecrins.com  
www.paysdesecrins.com



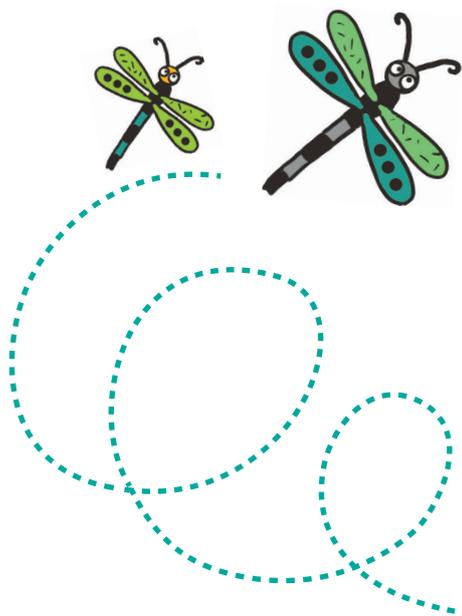
[www.randoland.fr](http://www.randoland.fr)

Ce circuit a été mis en place dans le cadre d'un partenariat entre l'Office de Tourisme Intercommunal du Pays des Écrins et la société Randoland, spécialisée dans les circuits familles. Retrouvez encore plus de balades partout en France sur [www.randoland.fr](http://www.randoland.fr) !



# Freissinières

Lucas et ses copains participent à un atelier de peinture à la Maison de la Vallée. Ils ont réalisé ce magnifique dessin. Lucas n'a dessiné qu'un seul papillon. Lequel ? Des indices sont à découvrir tout au long de ta balade. Utilise les informations fournies sur la page suivante pour retrouver le papillon dessiné par Lucas. En fin de parcours, note son numéro dans la case prévue pour la réponse.



## AVANT DE PARTIR

Hop! j'attrape le papillon (Joindre les mains)

J'ouvre une petite porte (Desserrer les index)

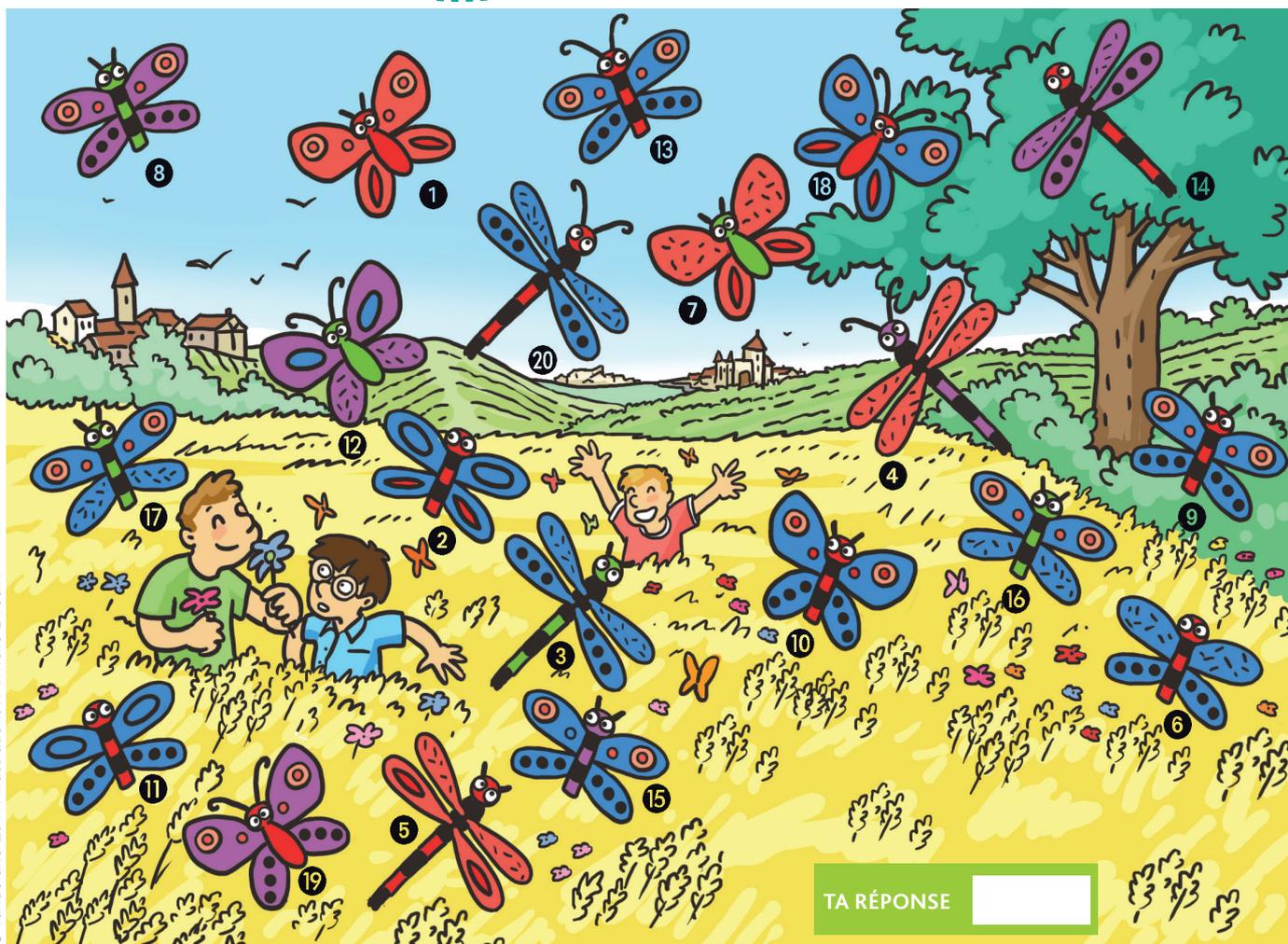
Une autre petite porte (Desserrer les majeurs)

Encore une porte (Desserrer les annulaires)

Et une toute petite porte (Desserrer les auriculaires)

Oh! le papillon s'est envolé!

(Accrocher les pouces et remuer les autres doigts)



TA RÉPONSE

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

### FREISSINIÈRES

POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

#### 1 Place du souvenir

Quel objet correspond à ce que tu peux voir sur la plaque signalétique de cette place ?

Tour de l'éclairage, la transmission et le spectacle de Karido.

#### 3 Le tour banal

Quel objet correspond à ce que tu vois sur le panneau ?



#### 2 L'église Ste-Marie-Madelle

Quel objet correspond à ce que tu peux voir sur le panneau de l'église ?

#### 6 La maison engloutie

Quel pinceau a servi à peindre une grande partie du panneau ?



couleur des ailes



la tête et les antennes

#### 3 La cuisine en pain de sucre

Observe la façade de l'auberge qui est devant la maison. Quel objet correspond à ce que tu vois sur une chaîne ?

#### 7 La Maison de la vallée

Quel animal correspond à celui qui est sculpté en bois devant la maison en halle ?



décor des ailes arrière

décor des ailes avant

#### 4 Le moulin

Quelles étiquettes correspondent au mot gravé dans le bois juste en dessous du mot eau FAU ?

#### 8 La croix

Quel ballon contient les mêmes lettres que celles qui sont gravées en haut de la croix ?



couleur du corps

les yeux du papillon

POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

# Freissinières

La vie était rude dans la montagne. L'hiver très long et très enneigé faisait place à quelques mois d'été durant lesquels il fallait faire face à de nombreux travaux : couper et entrer le bois, amener les bêtes en alpage, s'occuper des champs : labourer, planter, entretenir, récolter, préparer certains aliments frais pour les conserver durant l'hiver, conditionner, stocker, etc... Ici on disait : « 9 mois d'hiver, 3 mois d'enfer ! ». En effet, il fallait prévoir de bonnes réserves alimentaires pour tenir tout l'hiver. L'huile était notamment très précieuse, elle servait aussi bien en cuisine que pour l'éclairage. On faisait de l'huile à partir de noix ou d'amandes. Mais ces arbres poussent difficilement à cette altitude. On utilisait donc aussi les fruits du prunier de Briançon, arbre fruitier qui résiste très bien en montagne. Il produit de petites prunes jaunes dont le noyau contient une amande. On pressait ces amandes dans des moulins pour en tirer une huile aux vertus médicinales recherchées. Autrefois, cette huile se vendait même deux fois plus chère que l'huile d'olive !

Grâce aux indices donnés par l'inspecteur Rando, sauras-tu retrouver le nom donné à cette précieuse huile ?



©jannovakphotography

Tu disposes du plan ci-contre. À chaque point indice, lis bien les indications de la page suivante et reporte tes réponses sur la grille de bas de page. À la fin de la balade, remets en ordre les caractères des cases colorées de la grille pour retrouver le nom donné à l'huile.

À l'Office de Tourisme ou sur le site [randoland.fr](http://randoland.fr), tu pourras vérifier si tu as trouvé la bonne réponse.



CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

Freissinières

POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ.

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

Poste toutes les lettres de ce fichier dans la grille de bas de page les réponses trouvées en face des chiffres correspondants.

5 Le four banak

Des enfants ont fait un croquis du four banak.

ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ.

### 1 Place du Souvenir

Observe l'arbre planté à l'occasion de la fête du tilleul. Quelle écorce lui correspond?



CAMILLE, SOPHIAN, DIMITRI

Note le prénom de celui qui a dessiné le bon croquis dans la grille.



PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ.

### 6 La maison engloutie

En regardant de la maison engloutie, complète cette phrase: « Cabane: radeau de sauvetage sur... »

Note dans la grille, le prénom inscrit sous la photo.

Inscris le mot manquant dans la grille.

ÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

### 2 L'église Ste-Marie-Madeleine

Cherche au dos du monument aux morts, à quelle date le monument fut inauguré. Additionne entre eux tous les chiffres qui composent l'année?

### 7 Le bois de la croix

Observe la sculpture en bois devant cette bâtisse. Le message qu'il te dit-il?

CHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ.

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

Ex: 2018 = 2 + 0 + 1 + 8 = 11

Quelle cible correspond à ton résultat?

Note ta réponse dans la grille.

R NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ.

### 8 La croix

Regarde le haut de la croix au-dessus de la cave. Quel mois suit celui qui est gravé à côté de l'année?



Note ta réponse dans la grille.

TE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ.

GE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

Note, dans la grille, le prénom inscrit sous la bonne cible.

Remplis la grille et remets en ordre les caractères des cases colorées pour retrouver le nom de l'huile recherchée.

ÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ.

### 3 La fontaine

Des enfants discutent de la fontaine: CINDY: C'est un ancien lavoir en pierre.

### 9 La réparation

Remplis la grille et remets en ordre les caractères des cases colorées pour retrouver le nom de l'huile recherchée.

T PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ.

AMINA: On dirait un peu un berceau en bois.

MARIO: Elle est ronde, on dirait un vieux tonneau.



Note le prénom de celui qui a raison dans la grille.

TÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ.

### 4 La fontaine en face du moulin

Compte lescripteur de la fontaine du moulin, de l'arrivée d'eau. Classe les lettres du mot le plus long dans l'ordre alphabétique.

Huile de

Ex.: SUPER = EPRSU

05 68 21 M

TA RÉPONSE

US SUR WWW.RANDOLAND.FR POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ.

TE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

UR WWW.RANDOLAND.FR POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ.

GE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

Loin des foules ! Bien que très fréquentée, la Vallée de Freissinières paraît paisible et accueillante. Ses 13 hameaux parsèment la vallée et lui donnent un cachet d'authenticité rare. Il fait bon se reposer, écouter le chant des oiseaux, croiser un renard ou un lièvre quand vient le soir... se promener, randonner, profiter du moment et de l'ambiance toute simple, toute naturelle de cette belle vallée.

Grâce aux indices donnés par l'inspecteur Rando, sauras-tu retrouver à travers la liste ci-dessous celui qui marqua la vallée ?



©jannovakphotography

## Liste de noms

- ▶ Léopold AUTIER né le 10/08/1801 à Vizille
- ▶ Hector BOURNAT né le 17/05/1795 à Gap
- ▶ Joseph LAROUÉ né le 24/02/1798 à Mens
- ▶ Reymond LEGAIN né le 13/01/1793 à Vienne
- ▶ Felix NEFF né le 8/10/1797 à Genève
- ▶ Jules RIGOND né 3/07/1800 à Lyon
- ▶ Albert SPURE né le 10/09/1790 à Grenoble
- ▶ Séraphin TISSOT né le 14/07/1791 à La Mure
- ▶ Robert TRAXE né le 15/06/1795 à Lausanne

Tu disposes du plan ci-contre.

À l'emplacement des points rouges, lis les indications qui te permettront de résoudre l'énigme principale.

À l'Office de Tourisme ou sur le site [randoland.fr](http://randoland.fr), tu pourras vérifier si tu as trouvé la bonne réponse.



CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

## Froissinières

POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

Les passages de cette page sont protégés. Lis attentivement les indications fournies. Elles te permettront, au fil de la page, de résoudre l'énigme qui t'est proposée.

5 Le tour banal  
Voici les trois coins du toit d'une maison. Lequel correspond le plus ?

### 1 Place du Souvenir

Cherche, sur le monument aux morts, le nom du sergent mort en 1916. Fais bien attention à l'année ! Le nom d'un seul des personnages de la liste a la même initiale. Ce n'est pas celui qui a marqué la vie de la ville. Tu peux le barrer.

6 La maison en glaise  
Qui a écrit le proverbe in situ, concernant la cabane ? Un seul des personnages a les mêmes initiales (nom et prénom) que ta réponse. Ce n'est toujours pas celui que tu cherches !



7 La Maison de la vallée  
Quel couvre-chef porte l'animal sculpté en bois, devant cet immense chalet ?

### 2 L'église Ste-Marie-Madeleine

Rends-toi en face de l'église, devant le cimetière. Au-dessus du portail, la croix gravée dans le marbre rose de la famille Baridon. Quelle est celle qui lui correspond ?

8 Le moulin  
Le moulin accueille maintenant la maison d'la... d'la... que ? Sachant que les consonnes valent + 4 et les voyelles - 1. Quel est le vale... de la époque ? Un seul des personnages de la liste est né un jour... d'... est... Ce n'est pas celui que tu cherches. Tu peux le barrer.

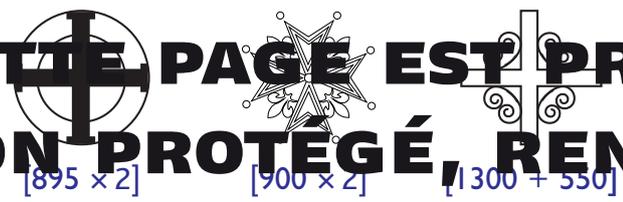
9 Le tour banal  
Voici les trois coins du toit d'une maison. Lequel correspond le plus ?

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

CHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW



Maintenant résous l'opération notée sous la bonne croix.

10 Le tour banal  
Voici les trois coins du toit d'une maison. Lequel correspond le plus ?

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAN

Un seul des personnages de la liste est né la même année que le résultat de l'opération que tu cherches. Tu peux le barrer.

11 Le tour banal  
Voici les trois coins du toit d'une maison. Lequel correspond le plus ?

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

ÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAN

### 3 La fontaine

Voici des lettres formées de la bonne réponse. Déchiffre en trouvant quelle voyelle change dans chaque phrase. Tu pourras ensuite t'amuser à créer un mot pour le village.



EXTRA SUPER GENIAL

T PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE

RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAN.FR

ARNOLD : Li firmi di bissin fiit pinsir ì in birciin in j...  
SIMON : La bassan ast taat rand, c'ast an ancaan j...  
JUSTIN : C'ost on oncion lovoor on poorro!

UN PEU D'AIDE  
Mot formé en changeant de place les lettres d'un autre mot (un... d'un... d'un...)

TÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE

RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAN.FR POUR

Un seul des personnages de la liste est né un jour... d'... est... Ce n'est pas celui que tu cherches. Tu peux le barrer.

8 Le tour banal  
Voici les trois coins du toit d'une maison. Lequel correspond le plus ?

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

US SUR WWW.RANDOLAN.FR POUR ACHETER

### 4 Le moulin

Le moulin accueille maintenant la maison d'la... d'la... que ? Sachant que les consonnes valent + 4 et les voyelles - 1. Quel est le vale... de la époque ? Un seul des personnages de la liste est né un jour... d'... est... Ce n'est pas celui que tu cherches. Tu peux le barrer.

9 Le tour banal  
Voici les trois coins du toit d'une maison. Lequel correspond le plus ?

Quel mois est gravé sur cette croix ? Le personnage que tu cherches n'est pas né durant ce mois-là.

Tu devrais maintenant avoir retrouvé le personnage qui a tant marqué la vallée.

Énigme 0505801G

TE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

UR WWW.RANDOLAN.FR POUR ACHETER

GE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.