

Le Lac des Sapins

FACILE



4,5 KM

2 H

LAC DES SAPINS

Environnement

Si vous souhaitez profiter d'une balade autour du lac pour faire passer à vos enfants un message de respect de la nature, de l'environnement... alors demandez les fiches balades Movin Nature. Grâce à de petits jeux à pratiquer tout autour du lac, les enfants découvriront les gestes simples qui permettent d'atténuer notre empreinte sur l'écosystème et participent au changement de mentalité. À l'issue de la promenade, petits et grands auront été sensibilisés aux enjeux du développement durable. Un moyen ludique pour essayer de devenir une " famille durable " en adaptant ses pratiques quotidiennes à la maison, à l'école ou au jardin !
À vous de jouer !



Infos locales

OFFICE DE TOURISME
LAC DES SAPINS

69550 CUBLIZE

Tél.: 04 74 89 58 03

Mail: office.tourisme@laccdessapins.fr

Internet: www.laccdessapins.fr



Pas à pas...

Suivre le sentier qui fait le tour du Lac des sapins dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Arrêtez-vous aux différents points indiqués sur le plan ci-dessous (1 à 8) pour découvrir les indices qui vous permettront de résoudre les énigmes. Les indices 3, 4, 7 et 8 font référence aux panneaux de la bande dessinée : « Il était une fois le Lac ».



Quelques jeux en forêt

DÉCOUVRIR EN AVEUGLE

Enlever souliers, et éventuellement chaussettes s'il n'y a aucun risque, et former une file indienne. Tenir les épaules de la personne devant vous. Le premier de la file sert de guide. Les autres se bandent les yeux avec un foulard et, en se tenant par les épaules, se laissent guider lentement. Il est recommandé de ne pas se parler pendant l'excursion.

Dans un endroit plaisant, mais pas trop accidenté et sans danger, le guide arrête la colonne et demande à chacun de découvrir cet endroit en aveugle, grâce aux autres sens disponibles et, à tâtons.

Après 5 minutes, les aveugles sont rappelés au centre par le guide grâce à un signal sonore.

Avant d'enlever le bandeau, on essaie de décrire l'endroit tel qu'on se le représente.

C'est alors seulement que les bandeaux pourront être enlevés et que la comparaison entre les impressions visuelles et les impressions tactiles pourra être faite. Laissez les enfants raconter leurs expériences. Parlez-leur aussi des vôtres. Les enfants sont heureux de se sentir à égalité en partageant leurs impressions et expériences.

LE ROBOT

But du jeu : guider son partenaire en utilisant seulement quelques instructions.

Matériel : 1 chronomètre (ou compter à haute voix), 1 bandeau (ou fermer les yeux).

Nombre de joueurs : 2 ou plusieurs équipes de 2 minimum.

Dans un espace sans danger, déterminer un point de départ et un point d'arrivée (poser un repère : pierre, vêtement,...).

Au top départ, le chrono est déclenché et le guide énonce ses instructions (avancer, reculer, à droite, à gauche, stop). Le robot doit les appliquer à la lettre. On arrête le chrono lorsque le robot atteint le point d'arrivée.

Variante : programme écrit à l'avance

écrire sur une feuille le programme que le guide pense devoir utiliser pour que le robot atteigne le but.

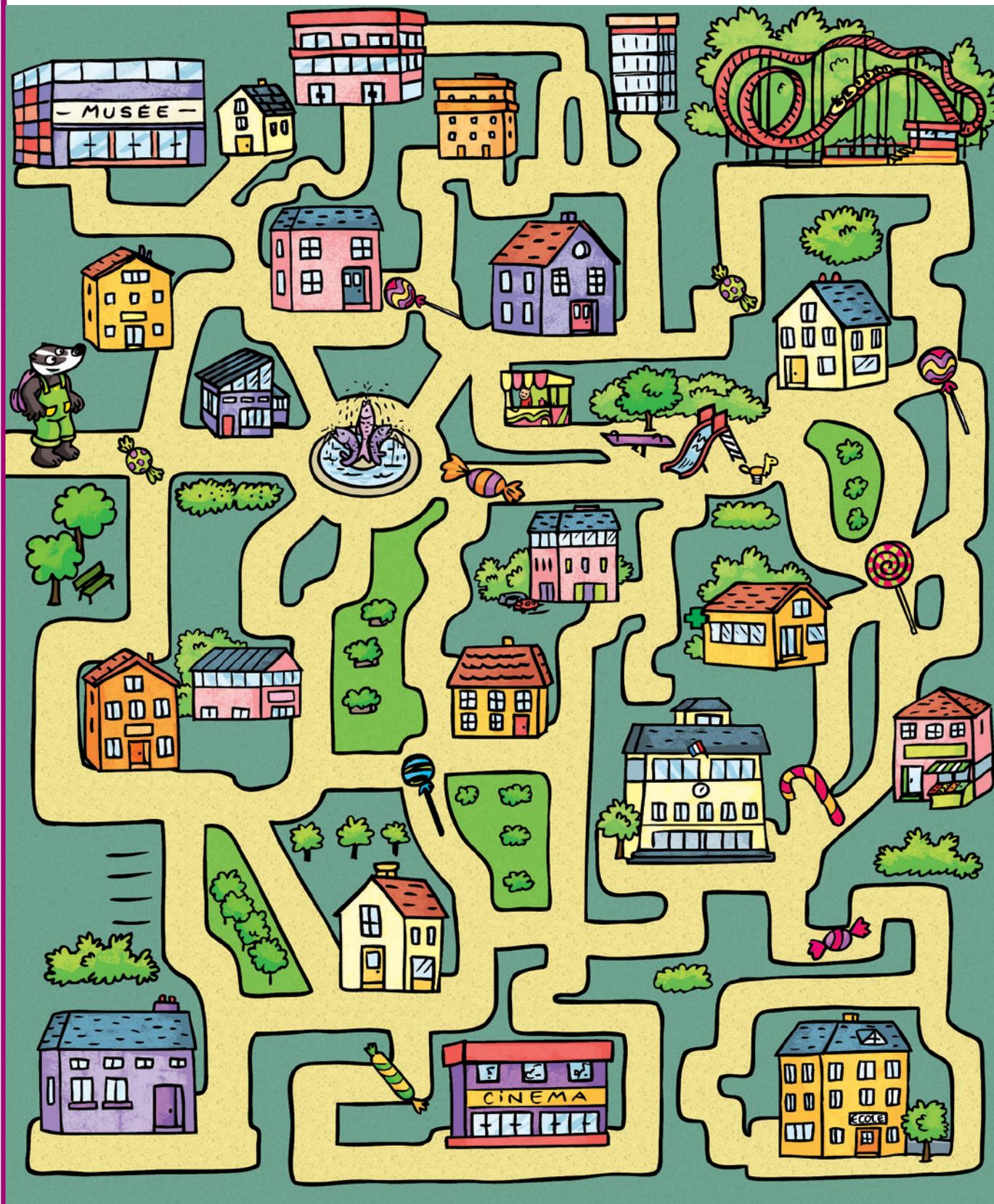
Exemple : Avancer de 12 pas – 1/4 tour à droite – Avancer de 3 pas – 1/4 tour à gauche – Avancer de 6 pas – STOP

A ce moment-là le robot s'arrête et on calcule la distance qui le sépare de l'arrivée prévue. L'équipe gagnante est celle dont le robot est le plus proche du but.

Le lac des sapins

L'inspecteur Rando est parti se promener en ville.
Mais quel parcours va-t-il emprunter ?

Trace le chemin parcouru par l'inspecteur Rando en utilisant les informations de la page suivante.
Chaque fois que l'inspecteur Rando trouvera un bonbon sur son passage, colorie, dans l'ordre, la frise en bas de page. En fin de parcours, note dans la case réponse le nombre de bonbons coloriés.



Ta réponse

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

LE LAC DES SAPINS

Pour les 4/6 ans pensez à faire une pause plus tôt le soir et à faire une sieste.

POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

1 Les vestiaires et toilettes
Quels pinceaux ont permis de peindre les places de parking des voitures et des motos ?
Tu vas trouver la première étape de l'inspecteur Rando.

5 L'entretien en paysan et aux fermes
Quel groupe d'étiquettes te permet de reconnaître les animaux effacés sur cette photo ?



CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.



LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

6 La Forêt de l'aventure

Quel pont pourrais-tu utiliser sur ce pont en billons ?

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

2 La grande hollyhock
Quelle forme ont les symboles de couleurs ?
Quel est le symbole dans le cercle orange ?



CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.



LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

7 Les événements du lac

Lis (ou écoute) le troisième mot de la troisième vignette. Quel son entends-tu deux fois ?

3 Trions nos déchets

Combien de papiers y a-t-il dans la poubelle ?



CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.



CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.



RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

4 L'entretien du Lac des Sapins

Quelle sont les animaux représentés sur l'affiche ?
Quel animal n'est pas représenté sur l'affiche ?

8 Le traitement de l'eau

Quel animal pourrais-tu rencontrer si tu étais à la plage ?
Quel animal n'est pas représenté sur l'affiche ?



RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.



RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

Lac des sapins



Le triathlon du Lac des sapins est un événement incontournable pour les passionnés de la discipline.

Le parcours débute par deux boucles de 1,5 km de natation dans le Lac des Sapins. Il se poursuit par deux tours de 50 km autour de Cublize en passant par le Col du Pavillon et le Col de Favardy. Le parcours à pied comporte lui aussi deux boucles mais de 10 km chacune qui ramène les participants au centre de Cublize.

Le vainqueur de l'édition 2013 a effectué le parcours en 5h 09 min 48s. Mais qui était-ce ?

Tu disposes du plan de la fiche Parents. Lis les indications de la page suivante qui te permettront de trouver les lettres qui composent le **prénom** du triathlète vainqueur. Remets-les en ordre et note ta réponse dans le cadre prévu à cet effet.

Chacune des réponses aux questions du quiz correspond à une lettre. Replace cette lettre dans la case numérotée correspondant au chiffre de la question et tu découvriras le **nom** du triathlète vainqueur de l'édition 2013.

À la fin de ta balade, rends-toi à l'Office de Tourisme  ou visite le site www.randoland.fr pour vérifier si tu es un bon détective.

QUIZ ... QUIZ ... QUIZ ... QUIZ

1. Comment appelle-t-on l'énergie produite par le soleil ?

- L. l'énergie scolaire;
- M. l'énergie solaire;
- N. l'énergie polaire.

2. Qu'est-ce que de l'eau potable ?

- M. de l'eau que l'on transporte dans un pot;
- N. de l'eau polluée;
- O. de l'eau qui est bonne à boire.

3. L'énergie produite par l'eau est l'énergie...

- R. hydraulique;
- S. plastique;
- T. statique.

4. A quoi sert le traitement de l'eau ?

- E. à dépolluer l'eau;
- F. à ajouter des bactéries dans l'eau;
- G. à changer la couleur de l'eau.

5. Quelle source d'énergie est renouvelable ?

- A. l'énergie solaire;
- B. le charbon;
- C. le pétrole.

6. Où trouve-t-on des bactéries ?

- T. dans l'eau potable.
- U. dans l'eau polluée.
- V. dans l'eau stérilisée.

9/12
ans

Lac des sapins



Comme chaque année, le Marché naturel du Lac des Sapins « NATUROLAC » est le rendez-vous des amoureux de la nature. Les exposants présentent leurs meilleurs produits et les plus belles animations pendant le week-end le plus naturel de l'année : le bon, le bio, le bois, les énergies renouvelables et les déplacements doux.

Le Lac des Sapins ouvre également l'accès à un monde d'activités, dont un concours de chiens de troupeaux. Joker, jeune chien Border Collie, répond si bien aux injonctions de son maître qu'il remporte le concours.

Parviendras-tu à retrouver le nom du maître de Joker dans la liste ci-dessous :

BOUSCART Lila, née le 13/12/1988 à Mably, résidant à Oullins.

FRERY Amélie, née le 17/07/1992 à Neulise, résidant à Tarare.

GARDE Julien, né le 03/02/1994 à Genay, résidant à Savigny.

MEYER Manon, née le 07/03/1991 à Corbas, résidant à Givors.

MONIER Aurélien, né le 24/10/1989 à Thizy, résidant à Roanne.

PERRIN Aymeric, né le 17/12/1991 à Digoin, résidant à Charlieu.

PUMAL Mélanie, née le 10/01/1993 à Belleville, résidant à Mions.

REYNAULT Ornella, née le 09/08/1993 à Meyzieu, résidant à Grigny.

TRECART Anthony, né le 12/07/1990 à Roanne, résidant à Cublize.

* Personnages fictifs.



QUIZ ... QUIZ ... QUIZ ... QUIZ

Chacune des réponses aux questions correspond à une lettre. Remplace cette lettre dans la case numérotée correspondant au chiffre de la question et tu découvriras le **nom du maître** du chien arrivé en deuxième position.

1. Comment appelle-t-on l'énergie produite par le vent ?

- N. l'énergie hello-yen;
- O. l'énergie persienne;
- P. l'énergie éolienne.

2. Pour bien dormir, la température idéale d'une chambre est de :

- D. 14° C ;
- E. 16° C ;
- F. 22° C.

3. L'énergie produite par la force des marées est l'énergie...

- Q. marais moteur;
- R. marémotrice;
- S. millimétrique.

4. Pourquoi est-il important de ne pas laisser les appareils en mode veille ?

- R. parce que la consommation d'énergie continue;
- S. parce que c'est dangereux;
- T. parce qu'ils risquent de tomber en panne.

5. Combien de litres sont utilisés chaque fois qu'on tire une chasse d'eau classique ?

- G. 1,5 L (1 grande bouteille);
- H. 6 L (4 grandes bouteille);
- I. 9 L (6 grandes bouteille).

6. Quelle est la filière de recyclage des déchets la plus développée en France ?

- L. celle du papier;
- M. celle du plastique;
- N. celle du verre.



1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

Lac des sapins

POUR ACHETER LE FICHIER NON PROTÉGÉ, RENDEZ-VOUS SUR WWW.RANDOLAND.FR

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

Lors du passage devant chacun des muices, lis attentivement les indications fournies. Elles te permettent, tu es à la barre de la course principale.

5 Un entretien respectueux

Le nom de la chanson ne comporte pas toutes les lettres du nom complet du Carabe doré.

Carabe doré : c'est un coléoptère qui jaillit. Il consomme des parasites tels que limaces, scarabots, d'araignées.

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

Les verbes de tri

Observe la plaque sur laquelle sont écrites les consignes pour charger sa bobine. Compte le nombre de verbes conjugués à la deuxième personne du pluriel (terminent en -ez). Le nom de l'année de la personne recherchée n'a pas le même nombre de lettres que le résultat que tu viens de trouver.

6 La Forêt de l'aventure

Cette fois, la distance de la piscine n'est pas ne se situe pas dans la période où « La Forêt de l'aventure » est ouverte. Elle y est ouverte de 10 heures à 19 heures.

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

7 La balade biogène

Trouve la pancarte « Baignade biologique » dans les stands du Jardin des Sens du Grand Cerisier. La différence maximum d'envergure entre ces deux poissons.

Les événements du lac

Pour calculer la date des événements 5 et 6, il faut additionner des consonnes + 5.

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

Le jour de naissance du champion n'est pas un multiple du nombre obtenu.

Ex: VERT = 5 + 5 + 5 + 5 = 10

Calcule la date de la course de la balade biogène vainqueur (pour t'aider, lis la dernière bulle).

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

La piscine biologique ne nécessite aucune substance chimique, ce qui permet la coexistence d'un grand nombre d'espèces de poissons, libellules et petits poissons.

Le jour de naissance du champion du monde n'a pas le même nombre de lettres que le résultat que tu viens de trouver.

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

8 Le traitement de l'eau

Julien, Romain et Quentin ont voulu faire le tour du plan d'eau en faisant la course. Ils sont partis tous les trois à même heure à 14 h 07. A l'arrivée, ils ont consulté leur montre.

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

3 Trions nos déchets

Dans le texte de la pancarte, il y a un synonyme du mot « déchet ». Le lieu de naissance de la personne qui a commencé le tri n'a pas la même lettre que ce mot.

Synonyme : mot ou expression de même sens ou de sens équivalent ou approchant.



CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

Je fais le moins possible de déchets et évite les emballages. Je jette tes déchets dans des poubelles. J'apprends à participer au tri des déchets qui sont dans les lieux.

Dans le texte du panneau, tu peux trouver depuis combien d'années le lac a été construit. Le prénom du chanteur n'est pas le même que le prénom du coureur qui a mis le même temps, mais en miroir des lettres.

Je préfère les douches (60 litres d'eau) aux bains (200 litres d'eau). Je n'ai plus de douches et j'ai demandé à mes parents de les réparer.

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

4 L'entretien du Lac des Sapins

Le chiffre des mètres gagnés par le gagnant du panneau ne se trouve pas dans l'année de naissance du gagnant.

Tu devrais avoir retrouvé le nom du gagnant du lac.

Énigme 6907003G

À la maison, j'incite mes parents à installer un système de compostage. Au jardin, je demande à mes parents de ne plus utiliser de désherbants, insecticides...

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.

CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE. CETTE PAGE EST PROTÉGÉE.